



Guide pratique de
votre nutrition
parentérale

La nutrition artificielle à domicile est un véritable progrès qui va vous permettre de restaurer un équilibre de vie.

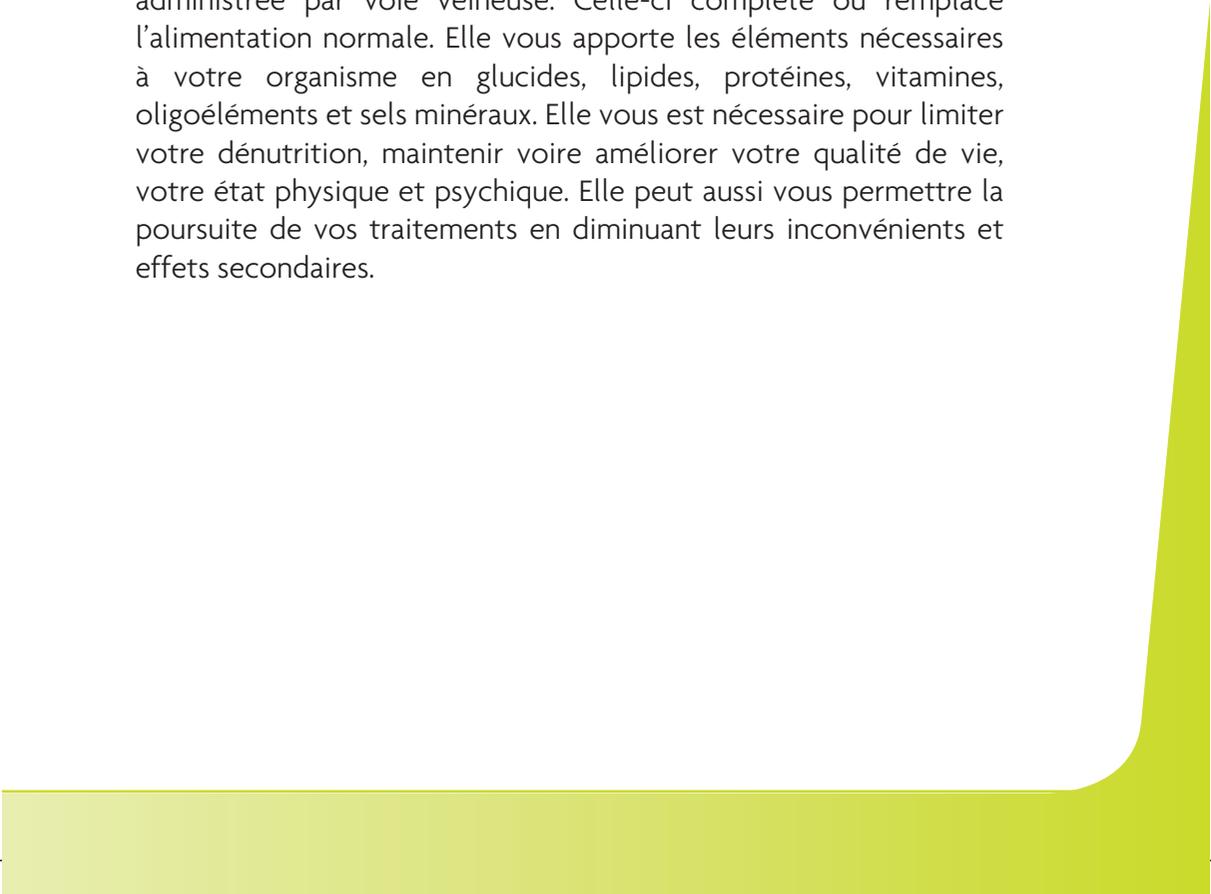
04 42 84 87 00

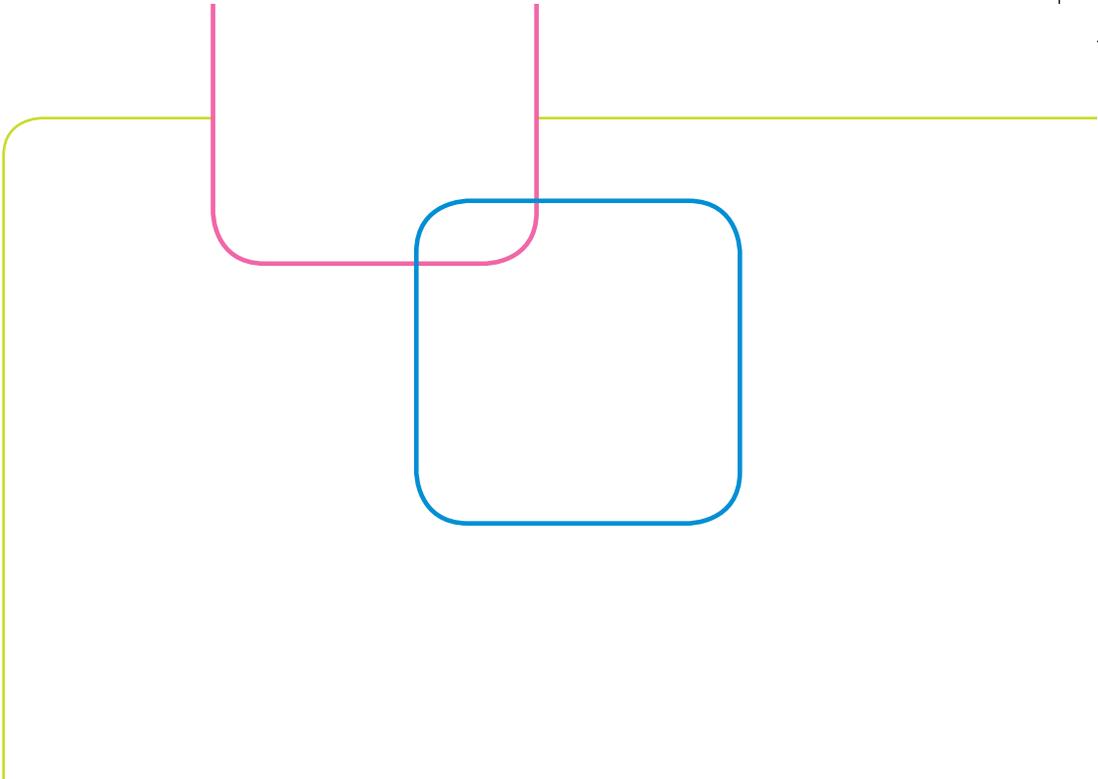
www.arard.asso.fr



Qu'est-ce que la nutrition parentérale ?

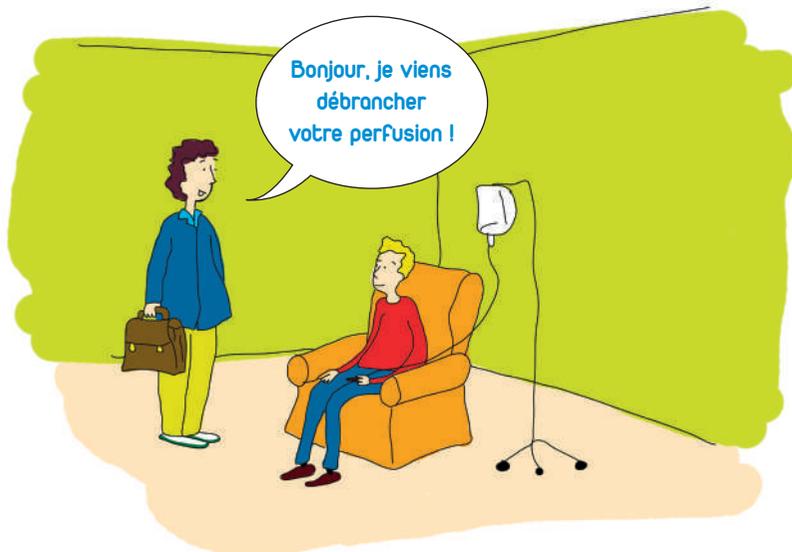
La nutrition parentérale est une technique de nutrition artificielle administrée par voie veineuse. Celle-ci complète ou remplace l'alimentation normale. Elle vous apporte les éléments nécessaires à votre organisme en glucides, lipides, protéines, vitamines, oligoéléments et sels minéraux. Elle vous est nécessaire pour limiter votre dénutrition, maintenir voire améliorer votre qualité de vie, votre état physique et psychique. Elle peut aussi vous permettre la poursuite de vos traitements en diminuant leurs inconvénients et effets secondaires.





Technique

Votre alimentation va vous être administrée à l'aide d'un cathéter ou d'une chambre implantable. Cette technique nécessite une technique de soin rigoureuse. Le mélange nutritif est relié au cathéter par l'intermédiaire d'une tubulure stérile. Cette tubulure est associée à une pompe à perfusion qui assure l'administration de la poche suivant un débit programmé et détecte le moindre incident technique. L'équipe hospitalière nous a confié l'organisation des soins qui vous seront prodigués à domicile. Votre nutrition s'effectuera préférentiellement en soirée et la nuit, 3 à 7 jours par semaine, vous permettant d'être autonome le reste du temps.



Votre retour à domicile

Le jour de votre sortie, notre Infirmier et notre diététicien sont là pour vous accompagner. Ils vous fournissent tout le nécessaire pour votre nutrition, forment votre infirmier libéral à la manipulation des produits, des tubulures et des pompes, organisent le réapprovisionnement et la maintenance des dispositifs. Ils veillent à ce que le protocole prescrit par votre service hospitalier soit bien respecté. Ils réalisent votre suivi afin que votre nutrition se passe dans les meilleures conditions et transmettent les informations à votre médecin prescripteur et à son équipe. Ils alertent ce dernier en cas de difficultés. En cas de besoin et pour tout renseignement, une équipe sera joignable 24h/24h par téléphone.

Des réponses à vos questions :

Puis je manger malgré la nutrition parentérale ?

- Oui, sauf si votre médecin vous l'a contre-indiqué.

La nutrition parentérale peut-elle donner des diarrhées ?

- La nutrition parentérale ne déclenche pas de diarrhées. Par contre, peuvent survenir des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements mais qui restent peu fréquents, surtout si l'on perfuse lentement.

La nutrition parentérale peut-elle donner de la fièvre ?

- Oui, vous pouvez avoir de la fièvre. Il peut s'agir :
 - soit d'une infection sur cathéter
 - soit d'un débit de perfusion trop élevé.

Il faut prévenir votre médecin.

J'observe une rougeur, œdème, douleur au niveau du point de ponction, que dois-je faire ?

- Ceci peut être dû à une thrombose (obstruction) ou extravasation (diffusion du produit). La perfusion doit être immédiatement arrêtée. Il faut prévenir votre médecin.

Peut-on raccourcir le temps de perfusion de la nutrition parentérale ?

- Le temps de perfusion est défini par les nutriments qui se trouvent dans votre poche de nutrition. Il est important de le respecter pour garantir la bonne assimilation des nutriments et une bonne tolérance de la perfusion.



Comment organiser les déplacements ?

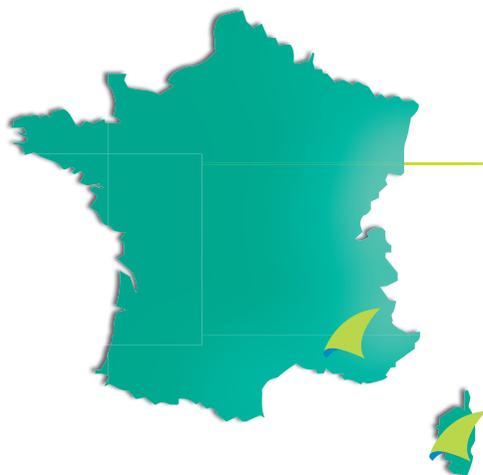
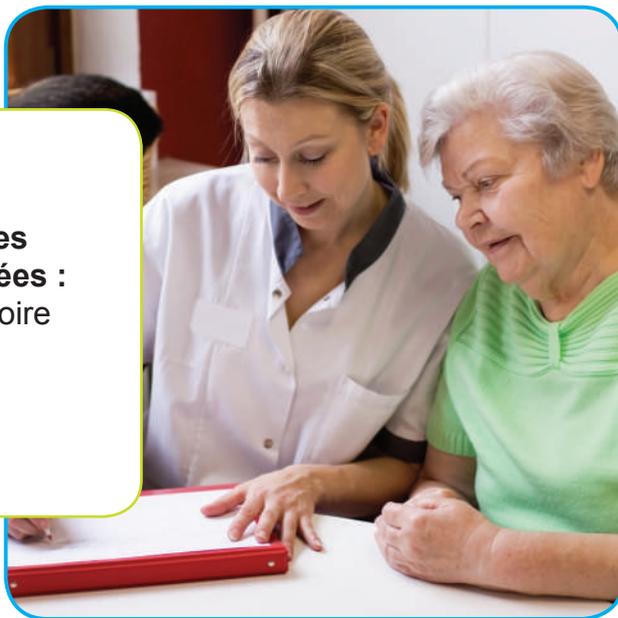
- Si vous partez en week-end, prévenez nous. Nous ferons le point avec vous sur vos besoins afin que toutes les conditions soient réunies pour que vous puissiez profiter de votre séjour. En France, nous avons un réseau d'associations qui pourront vous prendre en charge.

Dans tous les cas, signalez nous tout dysfonctionnement de la prestation ou du dispositif médical qui serait de nature à porter atteinte à la qualité de votre prise en charge.

Toute l'assistance médico-technique
pour une prise en charge globale à domicile.

Une équipe
pluridisciplinaire à
votre écoute avec des
compétences certifiées :

- Assistance Respiratoire
- Perfusion
- Nutrition Artificielle
- Insulinothérapie
- Maintien à domicile



Présence de l'arard

- Région PACA
- Corse

 **arard**
ENGAGÉE POUR LA SANTÉ À DOMICILE

04 42 84 87 00