



Guide pratique de
votre nutrition
entérale

La nutrition artificielle à domicile est un véritable progrès qui va vous permettre de restaurer un équilibre de vie.

04 42 84 87 00

www.arard.asso.fr

Qu'est-ce que la nutrition entérale ?

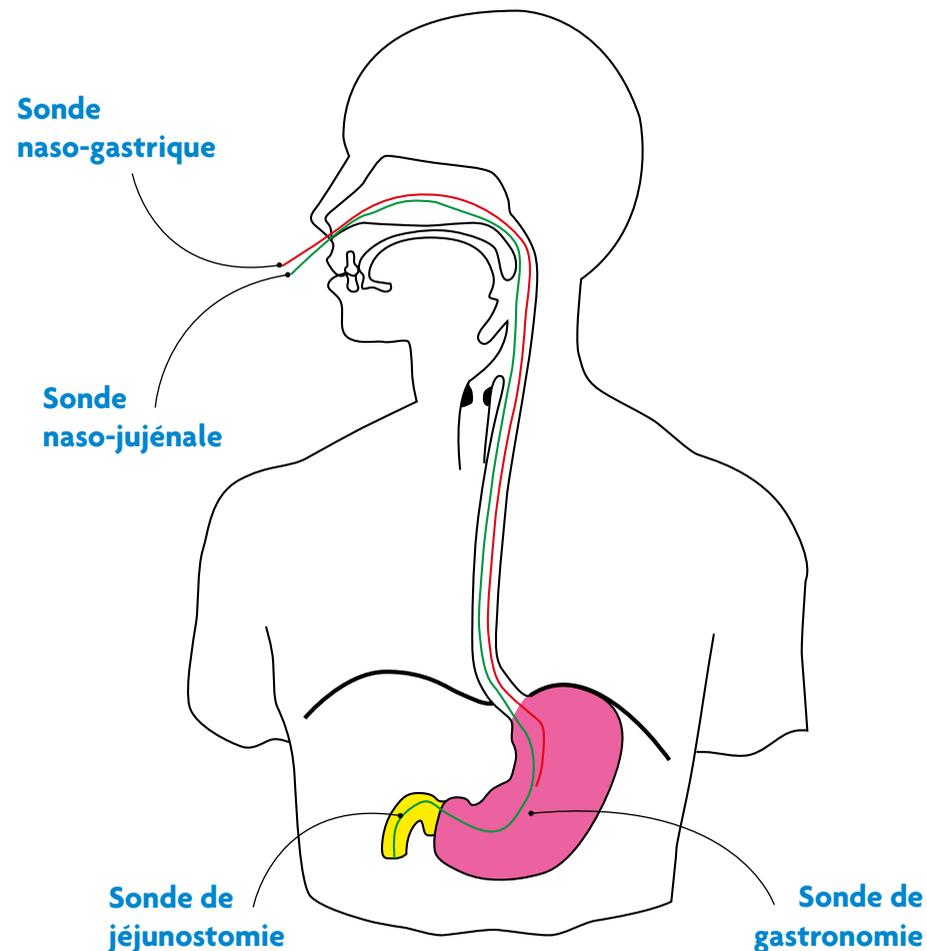
La nutrition entérale est une méthode de nutrition artificielle qui utilise une grande partie du système digestif.

Elle vous est nécessaire pour limiter votre dénutrition, maintenir voire améliorer votre qualité de vie, votre état physique et psychique. Elle peut aussi vous permettre la poursuite de vos traitements en diminuant leurs inconvénients et effets secondaires.

Elle vous apporte les éléments nécessaires à votre organisme en glucides, lipides, protéines, vitamines, oligoéléments et sels minéraux. Les nutriments sont directement acheminés dans l'estomac, le duodénum ou le jéjunum par différents moyens :

- À l'aide d'une sonde nasale. La sonde entre par le nez, passe par l'œsophage et va jusque dans l'estomac ou plus bas, le duodénum.
- À l'aide d'une gastrostomie : la sonde a son point d'entrée directement dans l'estomac.
- À l'aide d'une jejunostomie : la sonde a son point d'entrée directement dans le jéjunum.

Ce mode d'alimentation va remplacer ou compléter vos repas.



Les différentes sondes utilisées pour l'alimentation entérale



Technique : gravité, seringue, pompe

La poche de nutrition entérale est reliée à une tubulure. L'alimentation liquide s'écoule par cette tubulure soit par simple gravité, soit à l'aide d'un régulateur de débit (pompe). La plupart du temps, le débit d'injection des nutriments doit être contrôlé de façon très précise et régulière, on utilise une pompe qui régule à la fois la vitesse et le volume à délivrer. Cette pompe et la poche de nutriments qui lui est raccordée peuvent être accrochées à un pied à perfusion ou se ranger dans un sac à dos afin de pouvoir se déplacer partout en étant nourri en continu.

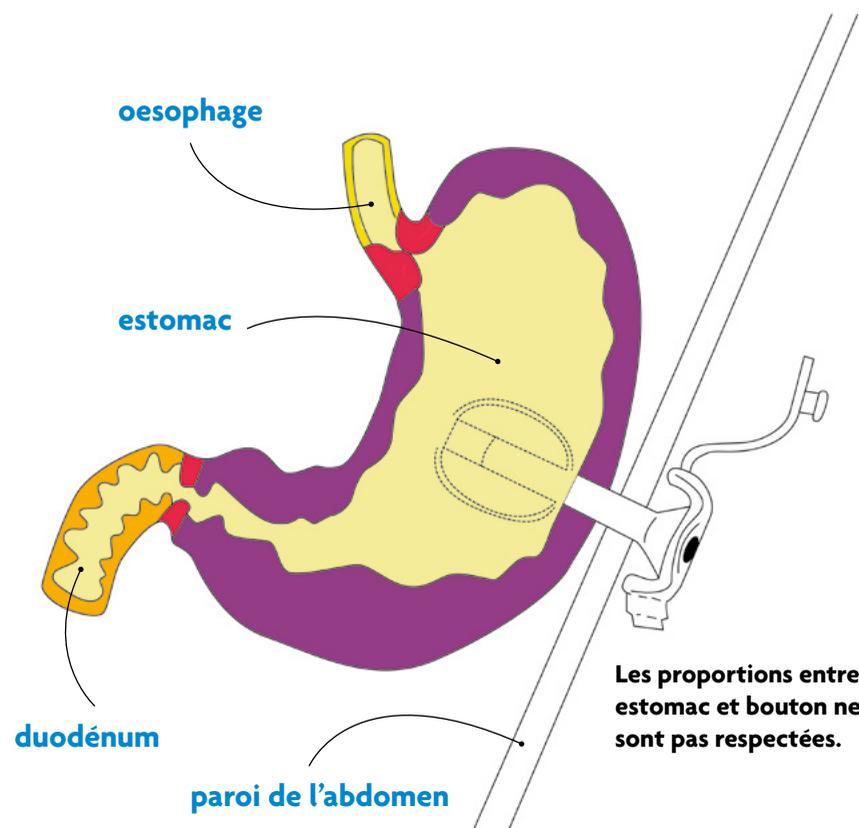
Votre retour à domicile

Le jour de votre sortie, notre diététicien sera là pour vous accompagner. Il vous fournira tout le nécessaire pour votre nutrition, vous formera à la manipulation des produits, des tubulures et des pompes ainsi que votre infirmier libéral si c'est le cas. Il vous réapprovisionnera régulièrement et gèrera la maintenance des dispositifs. Il vous suivra régulièrement, veillera à ce que votre nutrition se passe dans les meilleures conditions et remontera les informations à votre médecin prescripteur et à son équipe. Il alertera ce dernier en cas de difficultés. En cas de besoin et pour tout renseignement, une équipe sera joignable 24h/24h par téléphone.

Des réponses à vos questions :

Que faire en cas d'arrachage du bouton de gastrostomie ?

- En cas de retrait accidentel du bouton, le chenal pouvant se refermer rapidement, il est indispensable de le préserver.
- Mettre en place le bouton de rechange que nous vous avons fourni.
- Vous pouvez aussi insérer une petite sonde souple provisoirement que nous vous fournissons dans le « kit d'urgence »



Quels sont les soins quotidiens ?

- Le lavage des mains avant toute manipulation est obligatoire. Les soins quotidiens pour la nutrition entérale sont simples. Ils sont liés essentiellement à l'entretien de la gastrostomie ou de la jejunostomie et aux changements de sondes nasogastriques, selon le cas.
- Sonde nasogastrique : nettoyer l'aile du nez avec de l'eau savonneuse
- Gastrostomie : la douche reste le meilleur soin d'hygiène (si impossible, eau savonneuse ou sérum physiologique, puis séchage de la peau).
- Faire pivoter le bouton pour éviter qu'il adhère à la peau.

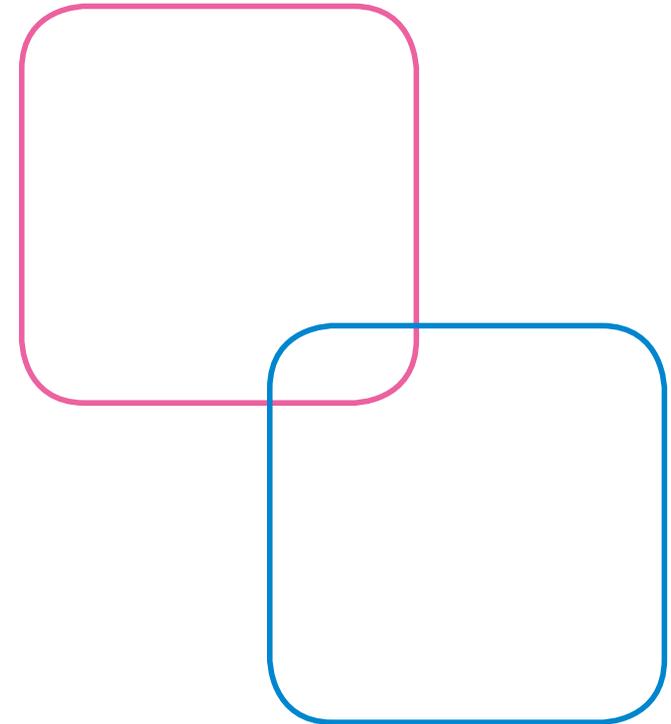


Que faire en cas d'arrachage de sonde nasale ?

- Les sondes nasales peuvent être arrachées facilement, surtout chez les enfants. Le remplacement peut être effectué à domicile par un infirmier, ce geste est rarement urgent.

Que faire en cas de rougeur autour de la stomie ?

- Surveiller tous les jours l'état de la stomie et bien la nettoyer permet d'éviter d'avoir recours à des traitements et dispositifs plus invasifs.
- Autour de l'orifice de stomie, ces excroissances rougeâtres sont du tissu cicatriciel qui peut être douloureux. On peut les traiter avec une pommade à base d'hydrocortisone si elles sont douloureuses. Si la douleur est supportable, un peu d'eau, du savon et un bon séchage plusieurs fois dans la journée sont suffisants
- Surveiller tous les jours l'état de la stomie et bien la nettoyer permet d'éviter d'avoir recours à des traitements et dispositifs plus invasifs.



Comment organiser les déplacements ?

- Si vous partez en week-end, prévenez nous. Nous ferons le point avec vous sur vos besoins afin que toutes les conditions soient réunies pour que vous puissiez profiter de votre séjour. En France, nous avons un réseau d'associations qui pourront vous prendre en charge.



Dans tous les cas, signalez nous tout dysfonctionnement de la prestation ou du dispositif médical qui serait de nature à porter atteinte à la qualité de votre prise en charge.

Toute l'assistance médico-technique
pour une prise en charge globale à domicile.

Une équipe
pluridisciplinaire à
votre écoute avec des
compétences certifiées :

- Assistance Respiratoire
- Perfusion
- Nutrition Artificielle
- Insulinothérapie
- Maintien à domicile



Présence de l'arard

- Région PACA
- Corse

 **arard**
ENGAGÉE POUR LA SANTÉ À DOMICILE

04 42 84 87 00